 03.06.2020 r.

Dzień dobry!

Jak się masz? Jak minął Ci wczorajszy dzień? Opisz proszę pogodę, którą widzisz za oknem ☺

Jak myślisz, czy żaba może mieć coś wspólnego ze sportem? ☺ Czy byłeś kiedyś na basenie? Jeden ze styli pływackich jest nazywany potocznie żabką ☺ Czy umiesz już pływać? Pokaż proszę za pomocą ruchu jak to się robi!

Posłuchaj proszę wiersza Agnieszki Frączyk

**„Żaba i żabka”**

Krąży żaba po basenie,

Denerwuje się szalenie,

Bo dżentelmen w czepku w kratkę

Chlapie CHLAP! Trenując żabkę,

Pani w ciasnym kostiumiku

Rusza się jak struś w kurniku,

Szkrab w brodziku dziko hopsa…

To nie żabka! To styl mopsa!

Krąży żaba po basenie,

Denerwuje się szalenie,

Oburzenia nie ukrywa:

– Kto tych ludzi uczył pływać?!

Róbcie tak jak ja! No, gazem!

– Może jednak innym razem

Wysłuchamy Pani rad…

– W słowo jej ratownik wpadł.

– Dzisiaj bowiem, droga pani,

Strój ma pani… hm… do bani.

Żaba się zdziwiła tak,

Że aż wyjąkała: – Kwak…?

Więc ratownik jej tłumaczy:

– Niechże pani zerknąć raczy,

Wokół pływa ludzi setka…

Tylko pani jest bez czepka!

– Właśnie, właśnie – rzekł ktoś z tłumu.

– I co gorsza, bez kostiumu!

*Dlaczego żaba była oburzona? Kto zwrócił uwagę żabie? Czego żaba nie założyła?*

Jak pewnie świetnie już wiesz na basenie obowiązują pewne zasady. Na przykład to, że każdy powinien pływać w kostiumie i czepku. Nie można biegać. Nie można skakać do wody. Każdy powinien słuchać ratownika!

*Czy można chlapać na innych? Czy można pływać, gdy nie ma ratownika? Po co na basenie jest ratownik? Czy wolno śmiać się z kogoś, kto nie umie pływać? Jaki strój obowiązuje na basenie?*

W zeszłym roku braliśmy udział w Maratonie Przedszkolaków. W tym roku Maraton troszeczkę się opóźnia, ale przypomnijmy sobie piosenkę, którą śpiewamy z tej okazji ☺ Spróbuj zaśpiewać refren, na pewno go pamiętasz! ☺

***Sprintem do maratonu biegnie dziecko każde,***

***Sprintem do maratonu, bo zdrowie jest ważne.***

***Sprintem do maratonu po zdrowie na mecie,***

***Sprintem do maratonu wygrać je możecie***

Podczas każdych zawodów sportowych, także naszego Maratonu Przedszkolaków, obowiązuje kilka zasad. Są one bardzo ważne nie tylko dlatego, by każdy mógł czerpać przyjemność z uprawiania sportu, ale także dla tego, by każdy mógł czuć się bezpiecznie.

**Czy wiesz co to znaczy grać fair play?**

Podczas gry, czy zawodów przestrzega się przyjętych zasad, nie dąży się do zwycięstwa za wszelką cenę, nie oszukuje się.

**Czy wiesz co to jest niedozwolony doping?**

Ten dozwolony znasz na pewno, ponieważ nie raz kibicowałeś już swoim kolegom i koleżankom ☺ W sporcie istnieje jednak pojęcie niedozwolony doping, co znaczy, że sportowiec stosował niedozwolone środki, które pomogły zdobyć mu większość wytrzymałość i sprawność przez co oszukiwał…

**Czy znasz pojęcie dyskwalifikacja?**

To wykluczenie uczestnika lub zespołu z zawodów za niedozwolone działania, np. doping, za nieprzestrzeganie zasad, za nieuczciwe zachowanie.

Jak myślisz, czy sportowe zasady można przenieść do codziennego życia? Czy są potrzebne na przykład w przedszkolu podczas wspólnych gier i zabaw? Chciałabym poznać Twoje zdanie ☺

Na koniec przypomnij sobie jak wyglądają koła olimpijskie. Wypełnij kontury kolorem, możesz to zrobić wyklejając je plasteliną lub odbijając malutkie kółeczka z farby przy pomocy patyczka higienicznego.

Miłej zabawy ☺

Do zobaczenia jutro! ☺